

Le test sportif des sélections

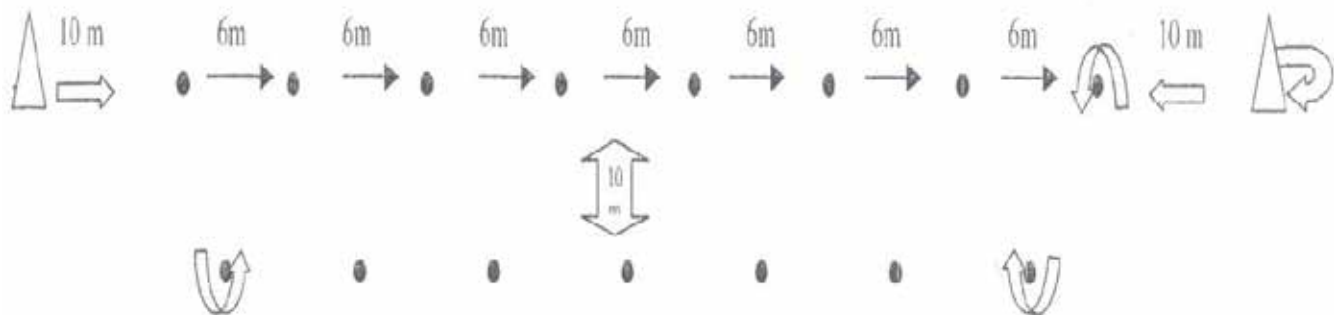


LA PARTIE PHYSIQUE DE LA SELECTION MONDIORING

A : Partie physique :

Ø 1 x 1000 mètres sans costume.

Ø slalom 160 mètres (seize cônes) ou 2X 80 mètres (huit cônes) **avec le costume de la sélection.**



le Temps de référence est le meilleur temps sur l'épreuve et totalise 20/20 , le dernier obtient 14/20.

Puis on divise les 6 pts par le nombre de concurrent ex : 12 concurrents

1. 20/20
2. 19,50
3. 19,00
4. etc....
- 12^{ème} 14/20

Attention le test doit-être fait en courant sous peine de disqualification.